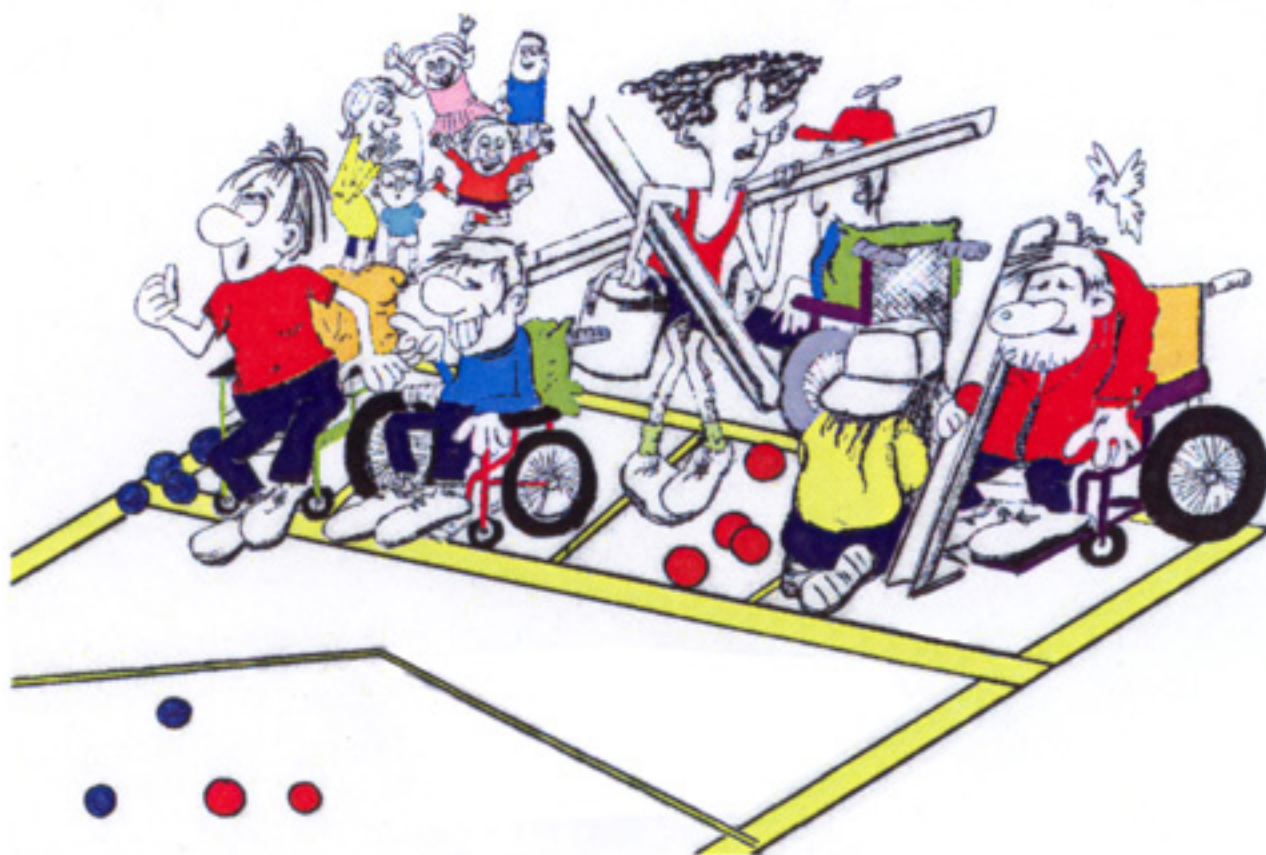


Amics de la BOCCIA



# IIIº ENCUENTRO FORMATIVO — “AMICS DE LA BOCCIA” ENTRENAMIENTO - PARTE 2ª



- ORGANIZA: AMICS DE LA BOCCIA
- FECHA: Sábado, 10 Marzo de 2012
- LUGAR: IES RASCANYA – ANTONIO CAÑUELO (\*)

Avdº Hermanos Machado, nº 9  
46019 – Valencia

(\*) – Frente a Centro comercial ARENA – Estadio Levante

- IMPARTIDO POR:
- MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ VIDAL



### IIIº ENCUENTRO FORMATIVO \_\_\_\_ "AMICS DE LA BOCCIA"

#### ENTRENAMIENTO – PARTE 2ª



- ORGANIZA: **AMICS DE LA BOCCIA**
- FECHA: Sábado, 10 de Marzo de 2012
- LUGAR: IES RASCANYA – ANTONIO CAÑUELO (\*)

Avdª Hermanos Machado, nº 9  
46019 – Valencia

(\*) – Frente a Centro comercial ARENA – Estadio Levante

- IMPARTIDO POR:

MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ VIDAL

- ENTRENADOR NACIONAL DE BOCCIA

- HORARIOS:

- MAÑANA \_\_\_\_\_ de 9´30 a 14´00 h.
- TARDE \_\_\_\_\_ de 15´30 a 18´00 h.

- INSCRIPCIÓN GRATUITA(\*)



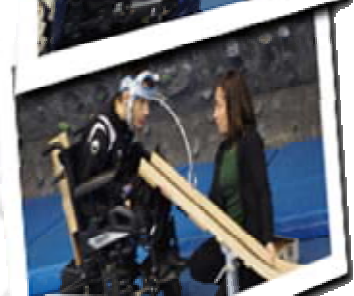
(\*) – PARA PARTICIPAR EN ESTE ENCUENTRO HAS DE MANDAR LOS SIGUIENTES DATOS AL CORREO:

[migueboccia@hotmail.com](mailto:migueboccia@hotmail.com) hasta el jueves 08/03/12 a las 14´00 h.

- Nombre y apellidos
- Entidad, club, asociación a la que perteneces
- Nº de tlf. de contacto
- Aspectos que te gustaría tratar o abordar en este encuentro

- ESTE IIIº ENCUENTRO ESTÁ DIRIGIDO A ENTRENADORES, TÉCNICOS, AUXILIARES, VOLUNTARIOS ... CONTEMPLANDO :

- UNA PARTE TEÓRICA (CON QUÉ PERSPECTIVAS IDEOLÓGICAS / FILOSOFÍA NOS ENFRENTAMOS AL ENTRENAMIENTO)
- UNA PARTE PRÁCTICA (NUESTRA FORMA / ESTILO DE TRABAJO, CON PROPUESTAS DE EJERCICIOS TANTO EN EL TRABAJO INDIVIDUAL COMO EN EL DE PAREJAS Y EQUIPOS)



## CONTENIDOS DEL ENCUENTRO

1º - CONCEPTO DE ENTRENAMIENTO

2º - RENDIMIENTO DEPORTIVO EN BOCCIA

- DEFINICIÓN
- ANÁLISIS

3º - PRINCIPIOS PEDAGÓGICOS DEL ENTRENAMIENTO

4º - ASPECTOS PRINCIPALES DEL ENTRENAMIENTO EN BOCCIA

5º - PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO EN BOCCIA (PROPUESTAS)

- ESTRUCTURACIÓN DEL ENTRENAMIENTO
- ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO
- CONTENIDOS DEL ENTRENAMIENTO
- MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO

6º - EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ENTRENAMIENTO EN BOCCIA

7º - PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO (EJERCICIOS)

- HORARIOS

- 9´30 / 11´30 h- PARTE TEÓRICA (Puntos 1º, 2º, 3º y 4º)
- 12´00 / 14´00 h. PRÁCTICA (Puntos 5º y 6º)
- 14´00 / 15´15 h. COMIDA
- 15´30 / 17´30 H PRÁCTICA (Punto 7)

- EN EL MES DE **MAYO DE 2012** SE ORGANIZARÁ EL **IVº ENCUENTRO** QUE DEDICAREMOS A **LOS FACTORES PSICOLÓGICOS** QUE INTERVIENEN EN LA PRÁCTICA DE LA BOCCIA (ENTRENAMIENTO/COMPETICIÓN/ALTA COMPETICIÓN).

- COMO EN LOS ANTERIORES ENCUENTROS, TENDRÁ UNA PARTE TEÓRICA Y UNA PARTE PRÁCTICA.

