

## Deporte Adaptado



El curso combinó clases prácticas y teóricas.

SD

# El curso de entrenadores de boccia fue un éxito

FESA y Amics de la Boccia reunieron a más de 50 personas

## Boccia

VALENCIA | PILAR LÓPEZ

■ El Club Amics de la Boccia, con la colaboración de FESA (Federación Valenciana d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana) organizó un Curso para Entrenadores de Boccia que reunió a más de 50 personas procedentes de toda la Comunitat Valenciana, así como de otras Comunidades como Cataluña, Euskadi, Andalucía, Aragón y Castilla La Mancha. Los participantes pudieron compartir durante tres días una formación específica sobre entrenamientos en Boccia, desarrollando un programa centrado fundamentalmente en los aspectos técnicos y tácticos, dando al mismo tiempo una visión global de lo que es este deporte adaptado en todos sus ámbitos de actuación. El curso, con un total de 15 horas lectivas (compaginando teoría y práctica) se ha desarrollado del 11 al 14 de marzo. La presidenta de FESA, Pilar Javaloyas fue la encargada de dar la bienvenida a todos los participantes en los locales de la Federación, destacando la alta participación. Javaloyas agradeció a todos su "interés por acercarse al mundo del deporte adaptado, y de forma específica, por la boccia". Posteriormente,



El curso reunió a participantes de Valencia, Castellón y Alicante

SD

Miguel Ángel López Vidal, de Amics de la Boccia fue el encargado de presentar el curso en el que se abordaron temas como los elementos básicos del entrenamiento deportivo / Boccia y se hizo hincapié en aspectos pedagógicos como la elaboración de un plan de entrenamiento. En la segunda jornada del curso se estudió el rendimiento deportivo en la boccia analizando las características básicas del jugador de boccia según su categoría Bc1, Bc2, Bc3, Bc4 y Bc5. También se estudió los aspectos técnicos de la boccia con aportaciones técnicas concretas y planteamiento tácticos básicos para el jugador de boccia en base a sus

características motrices y funcionales.

Los participantes en el curso pudieron analizar casos concretos donde los participantes pudieron ver en la práctica los planteamientos de entrenamiento. Por último se trató también en el curso aspectos tales como los objetivos, metodología, se presentaron ejercicios prácticos de entrenamiento para abordar aspectos técnicos y tácticos, etc. Los participantes compartieron también una paella y participaron en sorteos.