

Durante los días **11, 12 y 13 de marzo** se ha celebrado en Valencia un Curso para **Entrenadores de Boccia**.

Organizado por **Amics de la Boccia**, con la colaboración de **FESA** (Federación Valenciana de Deportes Adaptados de la Comunidad Valenciana) un total de **50 participantes**, procedentes de las tres provincias de la Comunidad: Alicante, Castellón y Valencia, así como de otras Comunidades: Cataluña, Euskadi, Andalucía, Aragón y Castilla La Mancha han compartido durante tres días una formación específica sobre entrenamiento en Boccia, desarrollando un programa que se ha centrado fundamentalmente en los aspectos técnicos y tácticos , dando al mismo tiempo una visión global de lo que es este deporte en todos sus ámbitos de actuación.

El curso , con un total de **15 horas lectivas** (compaginando teoría y práctica) se ha desarrollado en tres jornadas:

Viernes, 11 de marzo de 18´30 h a 21´30 h.

Pilar Javaloyas (presidenta de FESA) da la bienvenida a todos los participantes en los locales de la Federación, significando la importancia, no solo del número de personas asistentes al curso, sino también la edad media de tod@s ell@s... Mostrando su satisfacción al comprobar el interés por acercarse al mundo del deporte adaptado, y de forma específica, por la Boccia.

También resaltó la importancia que entre todos los participantes se encontraran representantes de las tres provincias de nuestra Comunidad , algo que sin duda ha de repercutir en el beneficio de la Boccia valenciana.

Posteriormente, Miguel Ángel hizo la presentación del curso , entrando en materia con los dos primeros puntos del mismo:

1º - CONCEPTO DE ENTRENAMIENTO

- El entrenador de Boccia. Generar nuestro propio estilo.
- Elementos básicos del entrenamiento deportivo / Boccia

2º - PRINCIPIOS PEDAGÓGICOS

- Aspectos y criterios a tener en cuenta para elaborar un plan de entrenamiento / Boccia

Finalizó esta sesión con la entrega a todos los participantes de un Cuaderno de entrenador de Boccia.

Sábado, 12 de marzo de 9'00 h a 14'30 h. y de 16'00 h a 20'30 h.

Jose Luis Sirera aborda los puntos 3 y 4 del programa:

3º - RENDIMIENTO DEPORTIVO EN BOCCIA

- Análisis de las características básicas del jugador de boccia (Bc1, Bc2, Bc3, Bc4 y Bc5) para el desarrollo de la actividad y factores que incidirán en el rendimiento funcional

4º - ASPECTOS TÉCNICOS DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO EN BOCCIA

- Aportaciones técnicas concretas y planteamientos tácticos básicos para el jugador de boccia en base a sus características motrices y funcionales.

En sesión de mañana y tarde , y desde un punto de vista teórico y práctico se trató la clasificación funcional analizando y valorando los aspectos que las identifican y los que marcan su diferencia y su incidencia en el rendimiento deportivo.

Posteriormente se pasó a describir y orientar estos aspectos con casos concretos donde los participantes pudieron ver en la práctica los planteamientos de entrenamiento a desarrollar en función de las características de los jugadores.

Entre la sesión de la mañana y de la tarde todos los participantes pudieron disfrutar de una paella ambientada por el ruido y el calor de los petardos y el sol de Valencia en estas fechas.

Buen ambiente... y ganas de saber y compartir..

Domingo, 13 de marzo de 9'00 h a 14'30 h.

Miguel Ángel desarrolla en su vertiente teórica y práctica los puntos 5º y 6º del programa:

5º - PLANIFICACIÓN DEPORTIVA EN BOCCIA (PROPUESTAS)

- Fines / objetivos
- Contenidos
- Metodología
- Temporalización / Organización de los Recursos

6º - EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

Desde el ejemplo de una planificación deportiva, se fueron tratando todos los aspectos a considerar y formas de llevarlos a la práctica en función de nuestra realidad, nuestro contexto y nuestras posibilidades.

De forma práctica se vieron posibilidades de evaluar y hacer valoraciones de nuestro trabajo como entrenadores y del rendimiento deportivo de los jugadores con los que trabajamos.

También se presentaron ejercicios prácticos de entrenamiento para abordar aspectos técnicos y tácticos como el dominio del espacio, los ángulos de juego, la toma de decisiones...

Para finalizar el curso se hizo una valoración general por parte de todos los participantes.

También se hizo el sorteo del Material Deportivo (Canaleta y juego de Boccia) que **AMICS de la Boccia donó**, teniendo como destinatarios el club o asociación que los afortunados del sorteo habían señalado anteriormente al mismo.

Estos fueron:

- Canaleta: Patronato Francisco Esteve (Valencia)
- Juego de Boccia: C.D. Mases de Frater (Castellón)

Se hizo entrega de un diploma de asistencia, así como de algunos detalles “bocceros” que Amics de la Boccia ofreció como muestra de agradecimiento.

Detalles:

- La participación de **50 personas** (teniendo en cuenta que la inscripción máxima era de 20) en este curso ya dice mucho de por sí. Algo pasa con los responsables federativos cuando dejan pasar el tiempo sin actuar y ofrecer posibilidades de formación a muchas personas que están en el día a día trabajando por la boccia.

Hay que moverse...hay que buscar nuevas formas de hacer...hay que dar información para que la gente opine y se posicione de forma constructiva...hay que ser transparentes con todo lo que se hace..

- La valoración de todos ellos sobre el curso ha sido muy positiva. En general se van del curso con mucho más con lo que llegaron a él.

50 personas / 50 realidades Todas ellas han encontrado su espacio en el curso...todas ellas han podido llevarse algo personal / algo profesional – ser entrenador de boccia – que sin duda significará un cambio a partir de estos momentos.

50 sonrisas ..que han merecido la pena

- Hay que seguir compartiendo...: conocimientos, experiencias, recursos, posibilidades..... Si nos anclamos en la “exclusividad” la boccia va mal parada..

- Un curso se puede hacer de muchas formas...pero siempre, siempre..cuidando a las personas...porque son el mejor patrimonio.

El dinero no puede ser la excusa para “no hacer” – “no es posible” - ...la Ilusión..la Creatividad, la Voluntad..... son herramientas imprescindibles para cambiar la realidad.

- **Nuestro agradecimiento a FESA** ..por estar junto a nosotros en esta aventura..porque sí..esto es una aventura en la que Amics de la Boccia se ha metido gracias al esfuerzo de muchas personas que están ahí – tangibles e intangibles – pero que forman parte de lo que somos AMICS.

Es fundamental el apoyo y el reconocimiento de las federaciones – Territoriales y Nacionales - al trabajo y el esfuerzo que realizan todos los clubs y de las personas que están detrás de ellos.

El respeto y la consideración de todos los deportistas que practican – desde cualquier ámbito - la Boccia, ha de ser siempre el referente de actuación por parte de todos.

- Amics seguirá haciendo presente eso de **¡¡Viva la Boccia !!** ... porque sabemos lo que significa para muchas personas.

Estamos abiertos a propuestas, ideas, .. para ayudar a hacerlas realidad.

Agradecemos a todas esas 50 personas que han estado ahí (y algunas que se han quedado en el camino) su confianza en nosotros, en nuestro proyecto. No es fácil caminar...pero no por ello, hay que dejar de hacerlo.

HASTA LA PRÓXIMA....

1,2,3,.....AMICS!!!!!!5